

八幡東区

# ファミリーコース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

仲宿八幡宮をはじめとする神社や観音堂の名所・旧跡があります。祇園一丁目公園と桃園一丁目公園には運動器具が設置されています。皿倉山の緑や紅葉を眺めながら、なだらかな坂をゆっくり散策してみてください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>6 平野市民センター</b>
<b>1 前田市民センター</b>	<b>7 桃園球場</b>
<b>2 桃園一丁目交差点</b>	<b>8 桃園球場前交差点</b>
<b>3 八幡前田郵便局</b>	<b>9 桃園一丁目公園</b>
<b>4 祇園二丁目交差点</b>	<b>ゴール</b>
<b>5 仲宿八幡宮</b>	<b>前田市民センター</b>

**ウォーキングの際の注意点など**

- 公園内には木陰が少ないので、夏は特に日除け対策をさせていただきます。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

