

八幡東区

三社詣りコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

菅原神社・豊山八幡神社・日開神社の三社を詣るコースです。近くには八幡ぎょうざの店や豆腐店など、地元ならではの美味しいグルメも楽しめます



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- バス通りが数ヶ所ありますので、車には十分ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

