

八幡東区

# ゆっくり・のんびりコース

3.4 km [所要時間 約 60 分]

約 4,860 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

八幡地区のシンボルともいえるスペースワールドのまわりをゆっくりと散策するコースです。独自の美人画で著名な竹久夢二の作品モニュメントがある夢二通りもおすすめです。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE

### スタート

1 枝光市民センター

3 スペースワールド

4 枝光本町商店街

2 夢二通り

### ゴール

枝光市民センター

## ウォーキングの際の注意点など

- 車の通りが多い場所がありますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

