

八幡東区

# 洞海湾 船舶通行の要所を訪ねる

5.2km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,430 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



## このコースのおすすめ

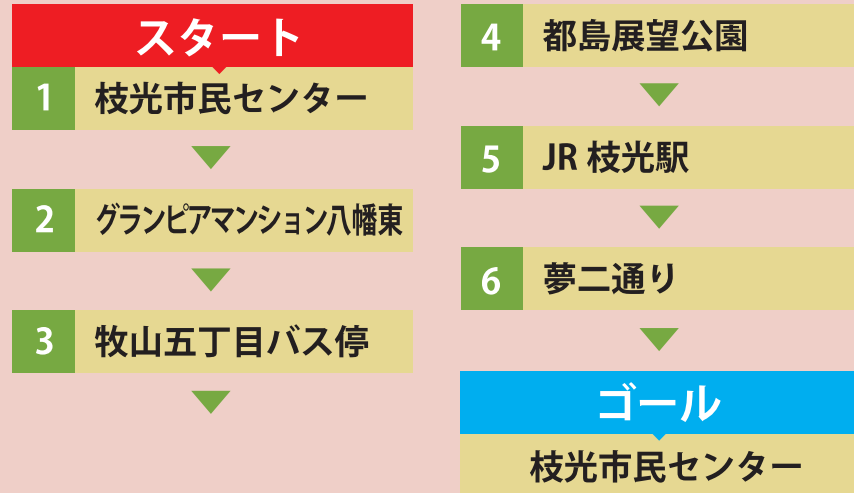
CHECK POINT

展望台からは、若戸大橋をはじめ、若松区の山なみ、洞北、洞南地区や河頭山、皿倉山などが一望できます。  
北東側の遊歩道では木漏れ日の中での散策が楽しめます。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- 交差点の横断にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

