

八幡東区

牧山展望公園をめぐるコース

3.2km [所要時間 約60分]

約4,570歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

牧山展望公園では、小倉市内、戸畑市内を一望できます。広々とした芝生広場があり、春には桜が咲きほこり、晴れた日にはとても爽快です。美しい景観を楽しめる散策コースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

