

八幡東区

枝光北市民センターを中心としたコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

親水公園からは、貨物船の出入りがよく見えるのがおすすめです。海を眺めなら四季折々の風景を楽しみながら散策できます。道が平坦なので歩きやすいコースです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 枝光北市民センター

2 親水公園

3 JRAウィングス八幡

4 シーサイドスパ

5 海のみえる迎賓館

6 JRスペースワールド駅前

7 山王交差点

8 枝光交番前

ゴール

枝光北市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

