

八幡東区

らくらくコース

2 km [所要時間 約 50 分]

約 2,860 歩
消費カロリー(目安) 170 kcal

- おにぎりだと1.1個分
- トーストだと1.0枚分
- リンゴジュースだと2.2杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

さくら広場には岩下俊作碑が建立されています。
西南方向に位置する皿倉山を遠望、眼下にはスペースワールドや工場群を見る事ができます。
モニュメント広場には高炉塔等があります。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 枝光南市民センター	5 高炉塔
2 上本町二丁目交差点	6 高炉台公園展望所
3 八幡東体育館	7 八幡小学校体育館
4 ケンタウルスモニュメント	ゴール
	枝光南市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- 道路を横断する際は、青信号での通行を順守してください。
 - こまめに水分補給を行きましょう。
 - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

