

八幡東区

さわやかコース

6.2 km 所要時間 約100分

約8,860歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

スペースワールドの遊具が間近に見えるコースです。洞海湾沿いにある親水公園からは、貨物船の出入りがよく見えるのがおすすめです。また、製鉄所の工場群も遠望できます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5	JRA ウインズ八幡
1	2	枝光南市民センター
2	3	戸畑バイパス下
3	4	JRスペースワールド駅
4	5	スペースワールド
5	6	親水公園
6	7	松ヶ島けいりゅう地
7	8	JR 枝光駅
8	ゴール	枝光南市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- 道路を横断する際は、横断歩道の通行、青信号での通行を順守してください。
 - こまめに水分補給を行きましょう。
 - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

