

八幡東区

美術と史跡めぐり

3.5 km 所要時間
約 70 分

約 5,000 歩
消費カロリー(目安) **238 kcal**

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

高見中央公園周辺は、桜と水辺のふれあいの街としてのどかな景観を見せてくれます。
緑地、公園、河川、桜並木など自然環境を生かした豊かな町での散策をお楽しみください。高見神社や高見焼釜もおすすめです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 雨の後は、石の階段が滑りやすくなりますのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしまししょう。

