

八幡西区

ニコニコ コース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

一宮神社と古代祭祀遺跡があります。
また、皇后崎公園の樹木が繁り階段が続く道路は、
森林浴をしながら、春は桜・秋は紅葉の中で
ウォーキングが楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 青山市民センター	4 熊西中学校
2 皇后崎公園	5 桜ヶ丘町交差点
3 一宮神社	6 青山小学校
ゴール	
萩原北公園	

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

