

八幡西区

地域散策ウォーキング

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

桜並木には100本の桜があり、春は見ごろです。
特に川沿いは朝早くからウォーキングを楽しむ方が多いです。
空気が大変良いので気持ちがいいです。貝塚や遺跡も発見された、緑の多いカ丸記念公園もおすすめです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

