

八幡西区

地域散策ウォーキング

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと 4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

上り坂が多く、心臓破りの丘と呼ばれています。
市営住宅に1035世帯、県営住宅には1000世帯の方が住まわれています。
秋は紅葉を見ることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 千代ヶ崎北公園
1 医生丘市民センター	6 医生丘小学校
2 公園	7 千代ヶ崎三交差点
3 公園	8 力丸記念公園
4 医生丘小入口交差点	ゴール
	医生丘市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 歩道が狭く、段差が多いのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

