

八幡西区

名前谷と的場池公園

3 km [所要時間 約60分]

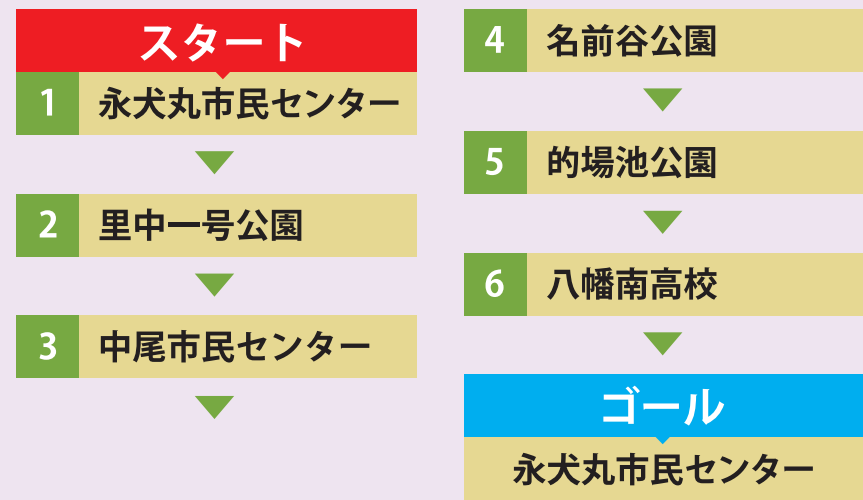
約4,290歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

里中公民館に隣接した里中1号公園の花壇は、手入れが行き届いています。
また、近隣には平家落人伝説の榊姫神社があります。
名前谷は春は桜、夏は新緑、秋は紅葉が美しいです。
的場池公園は八幡南部地域のスポーツの拠点として親しまれています。
殿問の森は、永犬丸小学校の自然観察林となっています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



- ### ウォーキングの際の注意点など
- トイレは中尾市民センター、名前谷公園、的場池体育館にあります。
 - こまめに水分補給を行きましょう。
 - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

