

八幡西区

金山川遊歩道と割子川せせらぎ公園

5 km [所要時間 約90分]

約7,140歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金山川兩岸遊歩道には、永犬丸貝塚、園田浦城跡があります。春は桜、秋は紅葉が見られます。
割子川せせらぎ公園に至るまでの遊歩道は、プランター植えの花が美しいです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 永犬丸市民センター	5 割子川せせらぎ公園
2 永犬丸貝塚	6 北九州ハイツ
3 永犬丸中央公園	7 永犬丸東町一丁目交差点
4 今池電停	ゴール
	永犬丸市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは永犬丸中央公園や市民センター、割子川せせらぎ公園などにあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

