

八幡西区

西山池めぐり

3.5 km [所要時間 約70分]

約5,000歩
消費カロリー(目安) 238kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

永犬丸南町と春日台を結ぶ赤い筑鉄歩道橋。西山電停横の山は、春はうぐいすの声、秋は紅葉が美しいです。
西山池は公園として整備され、ウォーキングを楽しむ場所となっていて、早朝はラジオ体操やストレッチを行っています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 西山電停
1 永犬丸西市民センター	▼
2 永犬丸西町三交差点	▼
3 西山歩道橋	▼
4 春日台六丁目公園グラウンド	▼
	ゴール
	永犬丸西市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは、西山池、春日台六丁目公園グラウンドにあります。
- 広場は多目的使用できます。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

