

八幡西区

史跡めぐり

5.8km [所要時間 約100分]

約8,290歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

園田浦城跡の見晴らし台からの永犬丸の景色はすばらしく、また、遠く折尾、黒崎まで見ることができます。
鎌倉時代、麻生近江守の出城51.2mの山頂で花尾山→園田城→芦屋城へと狼煙を挙げて合図をしたそうです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 馬頭観音
1 永犬丸西市民センター	▼
2 永犬丸西小学校	▼
3 大友幽淋墓碑	▼
4 鷹見神社	▼
ゴール	6 善光寺
永犬丸西市民センター	▼
	7 永犬丸貝塚
	▼
	8 砥石大橋

ウォーキングの際の注意点など

- 鷹見神社は階段がありますが、反対側にはスロープの道があります。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

