

八幡西区

ゆったり自然に親しむウォーキングコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

折尾西市民センターをはじめ、中ノ谷公園や日吉2号公園など、市民の憩いの場所として親しまれています。
また近くには昔懐かしいポタ山の跡があり、多くの草花で覆われています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

