

八幡西区

# パワースポットコース

5 km [ 所要時間 約90分 ]

約7,140歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

熊西小学校前に故Rニコルソン中尉の記念碑があります。長崎街道松並木は江戸時代にタイムスリップしたように感じることができます。皇后崎公園の桜や新緑、紅葉が美しく、黒崎ひびしんホールもあります。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	5 ホテルクラウンパレス北九州
1 青山市民センター	▼
2 皇后崎公園	6 曲里の松並木
▼	▼
3 熊西緑道	7 黒崎ひびしんホール
▼	▼
4 熊西小学校	<b>ゴール</b>
▼	萩原北公園

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

