

八幡西区

折尾駅から情緒あふれる堀川端コース

5 km [所要時間 約90分]

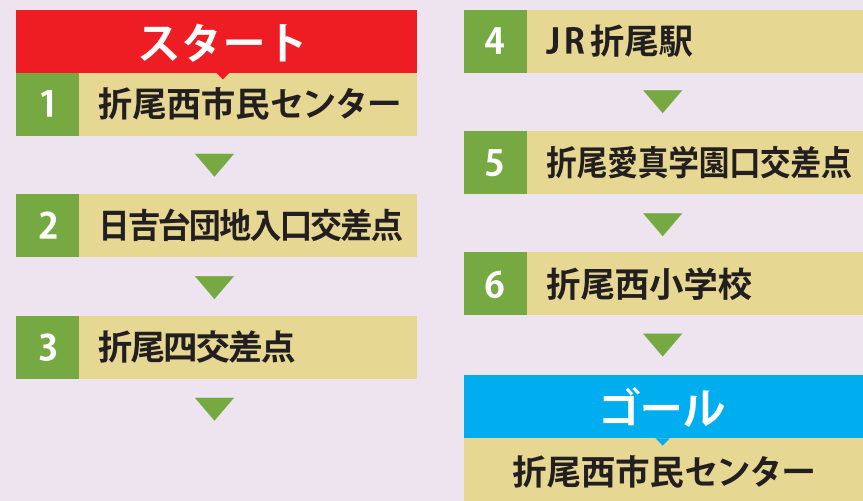
約7,140歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

折尾は、北九州きっての学園都市であり、周辺には大学・短大 専門学校・高校など数多く立地しています。
折尾駅東側の堀川周辺には、古い街並みが残っており、 歴史が見られるコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

