

八幡西区

本城橋迂回コース

3.4 km [所要時間 約 60 分]

約 4,860 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1,2枚分
- りんごジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

本城橋を迂回して、川沿いを歩くコースです。川のせせらぎを聞きながら水鳥を眺めることができ、気持ちのいいウォーキングをすることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 本城橋
1 折尾東市民センター	5 折尾中学校
2 折尾区検察庁	6 中須公園
3 折尾署	ゴール
	折尾東市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

