

八幡西区

春の並木道散策コース

6.3 km 所要時間 約100分

約 9,000 歩
消費カロリー(目安) 340 kcal

- おにぎりだと 2.1個分
- トーストだと 2枚分
- りんごジュースだと 4.4杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

公園や川沿いを通り、本城陸上競技場に向かうコースです。街中の風景や、四季折々の自然を感じながら楽しくウォーキングしてみてください。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 折尾東市民センター

2 折尾丸山公園

3 JR 本城駅

4 本城陸上競技場

[折り返し]

ゴール

折尾東市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

