

八幡西区

吉祥寺てくてくコース

3.7 km [所要時間 約70分]

約5,290歩
消費カロリー(目安) 238 kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

吉祥寺、吉祥寺公園一带は、春は藤、秋は紅葉の名所です。
香月公園には、北九州市立唯一の相撲場があります。
香月橋周辺の黒川のせせらぎは蛍の名所で、カモや鯉が泳ぎ、珍しい魚も生息しています。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 香月市民センター

2 吉祥寺・吉祥寺公園

3 香月公園

4 香月スポーツセンター

ゴール

香月市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 歩きやすい服装と靴で、帽子、タオル、水筒、雨具などをご準備ください。
- コースは歩道や階段があります。法令を守り、注意して歩きましょう。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

