

八幡西区

# 楠橋の神社めぐり

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2個分
- りんごジュースだと2.6杯分

## このコースのおすすめ CHECK POINT

杉守神社、広旗八幡宮があります。広旗八幡宮は本殿、拝殿、幣殿、渡殿がそろった、市内で最古の神社で、北九州市の有形文化財に指定されています。  
山陽新幹線沿いの緑地帯は、いろいろな樹木が繁り、新緑と紅葉が楽しめ、ウォーキングする方が多くいます。

## ウォーキングルート WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- ほぼ歩道を通るコースです。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

