

八幡西区

寿命の唐戸と歴史めぐり

5.5 km [所要時間 約100分]

約7,850歩

消費カロリー(目安) 340 kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0個分
- りんごジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

寿命の唐戸は、北九州市指定有形文化財で、1804年に完成した総延長12kmの堀川水路の水門が残っています。万寿石は、九州一円ではここだけ出土する珍しい石です。中身が饅頭のような形をしています。真名子公民館に見本が展示されています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 筑豊電鉄の踏切が2ヶ所あります。横断にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

