

八幡西区

皇后崎公園コース

3 km [所要時間 約60分]

約4,290歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

熊西市民センターの周囲は自然がいっぱいで、周囲440mのウォーキングコースがあります。
曲里の松並木は昔の街道の面影が残っており、夏場は涼しい道です。皇后崎公園は、春は桜がきれいです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 東王子交差点
1 熊西市民センター	▼
2 幸神歩道橋	▼
3 曲里の松並木	▼
4 東曲里町交差点	▼
	ゴール
	熊西市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- 曲里の松並木は雨の降った後は滑りやすいのでご注意ください。
 - 殆ど平坦な道ですが、熊西中学校～青山市民センター間は坂道があります。
 - トイレは市民センターや皇后崎公園出口前などにあります。
 - こまめに水分補給を行いましょう。
 - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

