

八幡西区

# 撥川・山の神池公園

5.8km [所要時間 約100分]

約8,290歩  
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

熊西市民センターの周囲は自然がいっぱいで、周囲440mのウォーキングコースがあります。黒崎ひびしんホール横を歩くので、休憩に立ち寄ることもできます。曲里の松並木は、昔の街道の面影が残っていて自然が多くあります。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>6 曲里の松並木</b>
<b>1 熊西市民センター</b>	▼
<b>2 幸の神神社</b>	<b>7 西王子公園</b>
▼	▼
<b>3 幸神東公園</b>	<b>8 星琳高校</b>
▼	▼
<b>4 撥川</b>	<b>9 穴生ドーム</b>
▼	▼
<b>5 黒崎ひびしんホール</b>	<b>ゴール</b>
▼	熊西市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- 横断歩道が4カ所あります。横断の際はご注意ください。
  - トイレは市民センターや黒崎ひびしんホール、穴生ドームなどをご利用ください。
  - こまめに水分補給を行いましょう。
  - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

