

八幡西区

自然風情ウォーキングコース

3 km [所要時間 約60分]

約4,290歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

黒崎インターチェンジ上の新京良城橋を境に、北西部の都市構造が市瀬に入るに従い、静かな山林風景を見る事ができます。明治22年の町村合併で、上津役村ができましたが、それまでは市瀬村でした。権現山の登山口がある鷹見神社の宿坊がいくつもあった所で、静かな田園を今も見ることができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 歩道の不整備地域が多くあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

