

八幡西区

本城街めぐりコース

3.2km [所要時間 約60分]

約4,570歩
消費カロリー(目安)

204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

本城公園は、子供達が遊べる芝生広場のほか、2種類のジョギングコースや本城陸上競技場・野球場・運動場があり、公園で遊ぶ子供連れ、ジョギングやウォーキングをしている人など、いつも多くの方が訪れています。また、多くの公式競技も開催され、西部を代表するスポーツの拠点公園として整備されています。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 赤坂市民センター

2 折尾東団地入口交差点

3 本城一丁目公園

4 猪戸公園

ゴール

本城公園運動場

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

