

八幡西区

終始 皿倉山を眺める名ルート

5 km [所要時間 約90分]

約7,140歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

このルートは、幸神1丁目～鳴水～桃園まで、直線で結ばれる主道を中心とした、名山、皿倉山の麓を歩くウォーキングルートです。
桃園運動公園は、施設も多く緑もたくさんの公園です。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- ルートの大半が走行30km/hの県道ですが、歩道の狭い所が多いのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

