

八幡西区

# 上津役街巡りコース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- りんごジュースだと 2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

涼天満宮は、菅原道真公が大宰府に流される途中に涼み休息したと伝えられている、古い天満宮です。歴史を感じ、自然を楽しみながらウォーキングしてみてください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 上津役市民センター	5 中の原東公園
2 上の原北公園	6 涼天満宮
3 養福寺貯水池	7 八幡上津役局
4 帆柱新四国第六十五番札所奥院	<b>ゴール</b> 上津役市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

