

八幡西区

上津役のんびりコース

4.2 km [所要時間 約70分]

約 6,000 歩
消費カロリー(目安) 238 kcal

- おにぎりだと 1.5個分
- トーストだと 1.4枚分
- りんごジュースだと 3.1杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

歴史の古い涼天満宮や帆柱新四国第六十五番札所奥院など、歴史と街並みの自然を感じながら、ウォーキングを楽しんでください。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 上津役市民センター

2 帆柱新四国第六十五番札所

3 涼天満宮公園

4 上上津役二丁目公園

5 引野口交差点

6 八幡上津役局

ゴール

上津役市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

