

八幡西区

木屋瀬校区(東部)ウォーキングコース

3 km [所要時間 約60分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- りんごジュースだと 2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

江戸時代に長崎街道の宿場町として栄え、筑前六宿の一つに数えられていた木屋瀬には、当時の名残が今でも残っています。江戸時代の歴史ある建物と、美しい自然をお楽しみください。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

