

八幡西区

木屋瀬校区(東部)ウォーキングコース

5 km [所要時間 約90分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- りんごジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

のどかな田園風景を眺めながら稲穂を楽しめる木屋瀬でのゆったりとした散策は、何度歩いても飽きる事のない、やすらぎのウォーキングルートです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	ゴール
1 木屋瀬市民センター	4 星ヶ丘入口交差点
2 四郎丸橋	5 木屋瀬東集会所
3 観明寺	ゴール
	木屋瀬市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

