

八幡西区

瀬板の森公園健脚コース

8 km [所要時間 約120分]

約11,430歩
消費カロリー(目安) 408kcal

- おにぎりだと2.6個分
- トーストだと2.3枚分
- リンゴジュースだと5.3杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金山川沿いの桜の町です。チューリップを楽しみながら歩くので、時間の経つのを忘れる程、楽しくウォーキングできます。ゴールの水の丘休憩所入江には噴水もあり、眺望も楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 則松桜橋
1 陣原市民センター	5 凧野橋
2 旗頭神社	6 瀬板の森公園南口
3 則松橋	ゴール
	水の丘休憩所

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

