

八幡西区

# 秋の紅葉を楽しみながら

4.8km [所要時間 約80分]

約6,860歩  
消費カロリー(目安) 272kcal

- おにぎりだと1.7個分
- トーストだと1.6枚分
- リンゴジュースだと3.5杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

古い歴史のある貴船神社や、秋の紅葉を見ながら歩くことができます。撥川は昨年清掃され、川のせせらぎを聞きながら歩いてみてはいかがでしょうか。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>ゴール</b>
1 陣山市民センター	6 撥川
2 仰星高等学校	7 出逢い橋
3 鳴水公園	8 黒崎中央小学校
4 平等寺	9 春日神社
5 貴船神社	

**ウォーキングの際の注意点など**

- 貴船神社まではのぼり坂が続くので、体調や怪我にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

