

八幡西区

史跡公園散策コース

6 km [所要時間 約100分]

約8,570歩
消費カロリー(目安) 340 kcal

- おにぎりだと 2.1個分
- トーストだと 2枚分
- リンゴジュースだと 4.4杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

園田浦城跡公園は、3つの小山の山頂に城郭があり、公園からの眺望がおすすめです。
また、瀬坂の森公園は、自然体験型の公園で、散策や森林浴、四季折々の草花や野鳥観察ができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 竹末市民センター

2 今池電停

3 砥石橋

4 園田浦城跡公園

5 永犬丸中央公園

6 瀬坂の森公園

7 森下電停

ゴール

竹末市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 金山川岸から園田浦城跡公園へは急な階段がありますが、今池電停から華里団地内を通っていく事もできます。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

