

八幡西区

自然と歴史を楽しむ

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2個分
- りんごジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

御手洗公園、熊西緑道、曲里の松並木、黒崎ひびしんホール、一宮神社をめぐるコースです。
とてもきれいに整備された歩行者専用道の熊西緑道や長崎街道名残の曲里松並木など歴史と自然がたくさんあるコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	ゴール
1 筒井市民センター	6 黒崎ひびしんホール
2 御手洗公園	7 皇后崎公園
3 熊西緑道	8 一宮神社
4 熊西小学校	9 熊西中学校
5 曲里の松並木	
	ゴール
	筒井市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 交通量が多いので、信号を渡る際はご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

