

八幡西区

自然と歴史を楽しむ

5 km [所要時間 約90分]

約7,140歩

消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8個分
- りんごジュースだと4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

黒崎ひびしんホール、長崎街道曲里の松並木、皇后崎公園、一宮神社をめぐるコースです。
皇后崎公園は樹木が多く、森林浴をしながら春は桜・秋は紅葉の中でウォーキングが楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	ゴール
1 筒井市民センター	6 熊西緑道
2 筒井小学校	7 皇后崎公園
3 筒井公園	8 熊西中学校
4 黒崎ひびしんホール	9 一宮神社
5 曲里の松並木	10 御手洗公園
	ゴール
	筒井市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 交通量の多い交差点がありますので、横断の際はご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

