

八幡西区

# 今と昔、自然にふれる歴史散歩

2.8km [所要時間 約 60 分]

約4,000 歩

消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2個分
- りんごジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

コース内に熊野神社・愛宕神社・八龍権現神社の3つの神社があり、三社詣ができます。  
また金山川の川岸は、春は300本の桜や10万本のチューリップ、秋はコスモスなど四季を通じて花を楽しむことができます。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



## ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

