

八幡西区

小嶺大池の上を走る新幹線を見ながら

6 km [所要時間 約100分]

約8,570歩

消費カロリー(目安) 340 kcal

- おにぎりだと2.1個
- トーストだと2.0個
- りんごジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

小嶺大池の上を走行する新幹線を見ることができます。
 香月市民の森や金山川の川岸を歩くコースです。
 金山川の川岸は、春は300本の桜や10万本のチューリップ、
 秋はコスモスなど四季を通じて花を楽しむことができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

