

八幡西区

中尾健康ウォーキング

3.3 km [所要時間 約60分]

約4,710歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

名前谷池の出口で61段の階段を昇ります。沖田四丁目までは少し上り勾配もありますが、その後は下りと平坦な行程です。金山川のせせらぎを聞き、熊野神社に参拝してウォーキングを楽しんでください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 中尾市民センター	5 金山川沿い
2 名前谷池	6 熊野神社
3 沖田四交差点	7 金山川沿い
4 下上津役一交差点	ゴール
	中尾市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは、中尾市民センターと名前谷池にあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

