

八幡西区

浅川校区ウォーキング 3キロコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

日峯神社は、海上交通安全の神として永きに渡り崇敬されており、また今日では、交通安全・商売繁盛・家内安全・厄除の神として遠近の信仰が厚く、10月18日の大祭日には神楽を奉納し、祭祀を絶やすことなく歴史と文化を守り伝えています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 浅川市民センター	5 三ツ頭つどいの家
2 日峯神社	6 三ツ頭橋
3 浅川さつき団地交差点	7 浅川公民館
4 菅原神社	8 縄手橋交差点
ゴール	
浅川市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは浅川市民センターと日峯神社などにあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

