

八幡西区

# 三社参りウォーキング

5.4km [所要時間 約90分]

約7,710歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

地元で三社参りをしてウォーキングを楽しみましょう。  
 コースは、[2]と[3]の間に41段の階段があります。  
 その後、涼天満宮まではゆるやかな上り勾配で、後半は下りと平坦な行程です。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE

### スタート

1 中尾市民センター

2 ひばりヶ丘西公園

3 榊姫神社

4 永犬丸東町一交差点

5 上の原二交差点

6 涼天満宮

7 下上津役四交差点

8 下上津役一交差点

9 中尾小学校前交差点

10 熊野神社

### ゴール

中尾市民センター

## ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

