

八幡西区

さわやかウォーキング

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと 4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金山川の川岸は、春は300本の桜や10万本のチューリップ、秋はコスモスなど四季を通じて花を楽しむことができます。
水辺の里は、金山川から引き込まれたせせらぎを中心とした親水公園で、市民の憩いの場となっています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 水辺の里
1 則松市民センター	▼
2 則松小学校	▼
3 妙法寺	▼
4 金山川沿い	▼
ゴール	8 則松橋
	▼
	6 八枝小学校
	▼
	7 永犬丸中央公園
	▼
	ゴール
	則松市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは永犬丸中央公園などにあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

