

八幡西区

山の神池コース

2.5km [所要時間 約 60 分]

約 3,570 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

山の神池周回歩道をまわるコースです。
 四季の移り変わりを色や香りで感じながら散歩できます。
 山の神池公園は、斜面を利用したすり鉢状になっていて、
 カエデの大木やイチョウなど紅葉のシーズンはきれいです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 引野市民センター

2 鉄竜一交差点

3 山の神池

4 鉄王東公園

ゴール

引野市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

