

八幡西区

星ヶ丘校区 いきいきコース

5 km [所要時間 約90分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- りんごジュースだと 4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

星ヶ丘中央公園や王子神社、浄福寺などの癒しスポットを巡る、気持ちのよいウォーキングコースです。閑静な住宅地には、いつも子どもたちの元気な声が響いています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 星ヶ丘市民センター	4 浄福寺
2 星ヶ丘中央公園	5 星ヶ丘南公園
3 王子神社・王子公園	ゴール
	星ヶ丘市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

