

八幡西区

浅川校区ウォーキング5キロコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと 4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

日峯神社は、海上交通安全の神として永きに渡り崇敬されており、また今日では、交通安全・商売繁盛・家内安全・厄除の神として遠近の信仰が厚く、10月18日の大祭日には神楽を奉納し、祭祀を絶やすことなく歴史と文化を守り伝えています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	7 日峯神社
1 浅川市民センター	8 山の谷公園
2 浅川公民館	9 藤原二交差点
3 三ツ頭橋	10 浅川交差点
4 三ツ頭つどいの家	11 浅川二交差点
5 菅原神社	12 浅川観音
6 浅川さつき団地交差点	ゴール
	浅川市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- トイレは浅川市民センターと日峯神社などにあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

