

八幡西区

# 体にやさしい本城回遊コース

5 km [ 所要時間 約90分 ]

約7,140歩

消費カロリー(目安) 272 kcal

- おにぎりだと1.7個分
- トーストだと1.6個分
- りんごジュースだと3.5杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

浜公園に至る奥洞海緑地帯は、色々な木々にあふれ、自然がいっぱいです。浜公園には開墾之碑があります。  
 八幡神社は、歳旦祭・どんど焼・鈴開き祭・祇園祭などの年間祭事を執り行っています。ちょっと休憩するのも心休まる場所です。本城運動公園はギラヴァンツ北九州のホームスタジアムで、公園内は春には桜、秋にはもみじがきれいです。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	4 八幡神社
1 本城市民センター	▼
2 本城(古開)交差点	5 本城運動公園
▼	▼
3 浜公園	6 本城一丁目公園
▼	▼
<b>ゴール</b>	本城市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

