

八幡西区

浪漫の道 八見

3 km [所要時間 約60分]

約4,280歩

消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個
- トーストだと1.2個
- ジュースだと2.6杯

このコースのおすすめ CHECK POINT

地元の自然や歴史にふれあいながら、名所、旧跡を巡るコースです。旧長崎道には、諸外国の文化を日本に伝える重要な道でした。今でもまっすぐな道と家並み、庭先、墓地、寺など面影や風情をしのぶことができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 日陰が少ないので、暑い日は帽子をかぶり、日射病を予防してください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

