

八幡西区

自然と歴史の散歩道

5.6km [所要時間 約100分]

約8,000歩

消費カロリー(目安) 374 kcal

- おにぎりだと2.3個
- トーストだと2.1個
- りんごジュースだと4.9杯

このコースのおすすめ CHECK POINT

地元の山や川の自然とふれあい、名所、旧跡も多くあり、歴史を感じるコースです。小嶺観音堂には、春は桜が咲き、小嶺の棚田や小嶺メダカ池は昔からの自然がそのまま残り、竹林の中の道などは、まさに自然とふれあうコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 八見市民センター	6 中島川
2 町上津役墓地	7 八千銚神社
3 蛭子神社	8 小嶺の棚田
4 小嶺一里塚跡	9 小嶺メダカ池
5 小嶺観音堂	ゴール 保存樹ヤブニッケイ

ウォーキングの際の注意点など

- 6月頃からマムシが出ますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

